

Mit tehetnek értünk a növények a munkahelyen?

Száraz torok, égő szem, gyakori fejfájás. Gyakori tünetek a dolgozóknál, a modern, irodákban. Gyakran nehéz megfelelő kontroll alatt tartani a klímát egy irodában. Könnyen előfordul a túl meleg, vagy túl hideg, és szinte állandó a túl száraz állapot. A legtöbb ember kellemesnek érzi, ha a levegő relatív páratartalma 30-60% közötti, de sok irodában az érték nem éri el a 30 %-ot sem a téli hónapokban. Nyáron a légkondicionáló használata, zárt ablakok mellett működik, az elhasználandó levegő frissítése nem megoldott, finom por, pollen cirkulál a légtérben. A legmodernebb klímaberendezések használata mellett is az a tapasztalat, hogy a dolgozók negyede, elégedetlen a hőmérséklettel és a páratartalommal. A nyomtatók, monitorok, padlószőnyegek, tapéták olyan kémiai anyagokat, és lebegő szemcséket bocsátanak a légtérbe, amelyek szintén befolyással vannak az iroda levegőjére. Az elhasznált levegő lehetséges káros hatásaira kialakuló tünetek jól ismertek: a szem irritáció, fejfájás, bőr panaszok, az orr és száj nyálkahártyájának kiszáradása. Bár párologtatókkal is lehetne javítani a munkahelyi levegő állapotát, a növények mégis többet nyújtanak. A virágok segítségével egészségesebb levegő és esztétikus környezet alakítható ki. Formájukkal, színeikkel oldják a merev vonalakat, és nem csak vizet párologtatnak a légtérbe, de elnyelik a hő egy részét, szűrik a port és levegő káros anyagait. A kutatások átfedéseket, egybehangzó eredményeket hoztak. A legérdekesebbnek talán a amerikai NASA által végzett bizonyult, aminek során annak a lehetőségét tesztelték, hogy lehetséges lenne-e növényeket is felhasználni a földközi pályán keringő űrállomás elhasználandó levegőjének javítására és ha igen, milyen növények lennének azok? Néhány fajta a többinél is többet párologtat, pl. a páfrány-félék, Sparmannia vagy Szobahárs, Cyperus vagy Vízipálma, Clorophytum – vagy Csokrosinda, Bambusz, Spatiphyllum vagy Vitorlavirág, Fikusz változatok, és a Hedera ismertén Borostyán. Mások a káros anyagok megkötésében tűnnek ki, kiszűrve az építőanyagokból, papírból, bútorokból kiszabaduló formaldehidet. Ilyenek bizonyult az Aspidistra vagy Kukoricalevél Chamaedorea vagy Gyompálma, a Howea vagy Kentia pálmák, általában a Ficus fajták, páfrányok, Philodendron, Spatiphyllum vagy Vitorlavirág. Érdekes statisztikát adtak közre Norvégiában, ahol egy kórház röntgen osztályán, természetes fényvel nem rendelkező térben vizsgálták a növények hatását a dolgozók munkájára, egészségi állapotára. Nagyobb szobanövényeket alkalmazva ott, ahol azelőtt egy sem volt, a dolgozók egészségi panaszai jelentősen csökkentek. Hat hónap alatt a folyamatos visszaesést mutatott a betegség miatti távollét is, 15-ről 5 %-ra mérséklődött. A panaszok százalékos csökkenése a következőképpen alakult:

Szem irritációk	- 15%
Torok szárazság	- 31%
Fáradtság, kimerültség	- 32%
Köhögés	- 38%
Fejfájás	- 45%

A növények jelenléte, nem csak az iroda klímájára hat. A zöld szín nyugtató hatású. A kutatók megfigyelték, hogy a növények látványa, már öt perc után, jelentősen csökkentette a stresszt. Egy holland vizsgálat szerint azok, akik napi több mint 4 órát töltöttek monitor előtt, jobban érezték magukat és a hatékonyságuk nőtt, ha a monitorok közelében növényeket helyeztek el. Egy másik felmérés szerint, azok a kórházi betegek, akik ablakukból zöldre néző kilátással rendelkeztek, gyorsabban gyógyultak.

Az utóbbi években, a zöld mozgalom egyre nagyobb teret nyer hazánkban is.

A zöld iroda fogalma (www.zoldiroda.hu) tágabb értelemben használatos. A mozgalom, a környezettudatos elvek szerint berendezett, környezetbarát technológiával készült anyagok felhasználását állítja előtérbe, és persze elengedhetetlen eleme az irodai növényzet is. Egyre több cég vállalja fel a környezetvédelem ügyét, biztosít jóléti szolgáltatást dolgozóinak, igyekszik megteremteni a „zöld” imázst. Ennek első lépése lehet hozzáértéssel kiválasztott növény.

