

Uniós kampány az irodai növényekért

Az EU tíz országában (Anglia, Ausztria, Belgium, Dánia, Franciaország, Hollandia, Németország, Olaszország, Svédország), 2007-ben egységes tájékoztatási kampány indult a növények kedvező hatásainak ismertetésére a munkahelyen. Kiadványok elkészültek minden nemzet saját nyelvén, valamint egy poszter a munkaadók meggyőzésére a következők szerint.

Hat ránk a növényekkel díszített iroda? Feltétlenül igen! Akik „otthonosan” érzik magukat az irodában, szívesebben dolgoznak és ritkábban betegszenek meg, esnek ki a munkából. Jobban kezelik a stresszes helyzeteket, hatékonyabban dolgoznak. Tehát a munkaadónak is hasznos. Egy ilyen munkahely alapadottságaihoz tartozik, a megfelelő klíma, jó munkafeltételek (kényelmes szék, rendszeres pihenő, elegendő személyes hely, intim szféra), vagyis a káros hatásoktól mentes, ergonómikus munkakörnyezet. Egyaránt fontos a változatos értelmes munka, a karrier lehetőség hogy legyen tere a kezdeményezésnek. Kevésbé ismert, hogy a növények is növelik a mentális és fizikai komfortot a munkahelyen. De miért szeretjük a növényeket? Mert a zöld beépült génjeinkbe, vagyis öntudatlanul vonzódunk hozzá. Az emberré válás évezredek útján szoros kapcsolatban élünk a természeti környezettel, a növényekkel. Jelezték a vizet, építőanyagként, ruhánk alapanyagaként, gyógyszerként, és persze táplálékként szolgáltak. Az evolúciós hatásuk belénk ivódott. A civilizáció kezdeteitől, amint az ember egyre több időt kezdett épületben tartózkodni ide is magával vitte a növényeket. Kínában már idősámítás előtt 1000 évvel házi növényeket neveltek, a rómaiak cserepes növényekkel díszítették az átriumokat. A felfedezések korában, az utazók egzotikus növényekkel tértek haza, melyek idővel gazdasági jelentőségre tettek szert. A 18. században, főurak, királyok gyűjtötték a ritka növényeket és hozták létre díszkerteket, melyek részeként ún. orangerie-ekben majd üvegházakban tartották az értékes érzékenyebb növényeket. A szobanövények csak a II. világháború után terjedtek el nagy számban, a központi fűtés általánossá válásával a polgári lakásokban. Az irodai munkahelyen, a hatvanas években jelentek meg és mára elengedhetetlen részévé is váltak az igényes környezetnek. A növények előnyös hatásai, ha nem is tudatosulnak, jól ismertek. Oldottabbá, barátságosabbá egészségesebbé teszik a környezetünket, javítják a munkahely minőségét, kedvező a dolgozók egészségére gyakorolt hatásuk. Az esztétikai szempontokon túl, a munka hatékonyságra is kedvezően hatnak. Egy felmérés szerint, a betegség miatti hiányzások száma hat hónap alatt tizenötötől öt százalékra csökkent, az olyan munkahelyen, ahol a növényeket közelebb helyezték a monitorhoz. A dolgozók beszámoltak róla, hogy csökkentek az olyan általános panaszok, mint a levertség, fejfájás, légúti irritációk.

A növények kedvező hatásai a beltéri környezetre.

Számos tényező befolyásolja kedvezőtlenül egy iroda levegőjének minőségét. Ilyenek a nyomtatók, másolók, monitorok, padlószőnyeg, a székek kárpitozása. A növényi asszimiláció során csökken a levegő CO₂ és más káros anyag koncentrációja (pl. benzol és formaldehid), ezzel csökken az elhasznált levegő mennyisége, az O₂ oxigén termeléssel javul a friss levegő aránya. A munkahely ideális klímáját nyáron a légkondicionálás, télen, az intenzív fűtés miatt nehéz megteremteni, az év nagy részében túl alacsony a páratartalom. A száraz levegő okozta kellemetlen tünetek ismertek: szájszárazság, orr és füldugulás, szem és bőr viszketés. A hiányzások két fő oka a megfázás és az influenza. Kísérlettel igazolták, hogy a növények a felvett víz 97% -át párologtatják el a leveleik felületén. A vízigényes növények akár 10-15% -kal is növelik környezetük páratartalmát. A komfortérzetet az is fokozhatja, hogy a túl meleg irodát a légtérbe került víz kellemesen hűti.

A növények egyéb kedvező hatásai az emberekre.

Számos felmérés kimutatta, hogy a növények hatása a művi „steril” környezetben stressz-oldó, kellemes munkahelyi környezetet teremtenek. Jelenlétükben nő a komfortérzet míg az ingerlékenység, feszültség, levertség csökken. Az is ismert, hogy zöld szín kórházi környezetben, kedvezően hat a gyógyulási folyamatra. A számítógéppel dolgozók stressz tűrő képessége is nagyobb. Az egyik felmérés szerint a vizsgált plaza látogatottsága megnőtt, miután növényekkel díszítették.



Érdekességként, lássuk egy holland elemzés milyen pozitív összefüggést talált a növények és az iroda dolgozóinak produktivitása között. A munkahelyi növények :

- megkötötték a káros anyagokat
- emelték az levegő páratartalmát
- csökkentették a stressz szintjét
- javították a megjelenést
- kiszűrték a port és a szennyező anyagokat
- hűtő hatásuk volt
- javították az általános hangulatot
- csökkentették a zajokat

Nem kétséges, hogy a növényekre fordított költség, megtérül, gondoljunk a dolgozók egészségre, termelékenységére gyakorolt kedvező hatásukra, a betegség miatt kiesett napok számának csökkenésére, nem is szólva a kellemesebb munkahelyi környezetről. A befektetés éveken belül megtérül, mint azt az idézett kalkuláció mutatja egy száz főt foglalkoztató számítógépes munkát végző cégnél, ahol a hiányzások száma 1%-kal csökkent. Úgy találták a dekorációra fordított összeg igen jó befektetés volt.

Egyszeri kiadás 100 db dísznövény beszerzése 10 000 EUR

Éves költségek

- fenntartás/cserék 3 000 EUR
- értékcsökkenés 2 000 ,

Éves megtakarítás

- 1 % hiányzás/éves fizetés 20 000 EUR

Nyereség

- Első év 5 000 EUR
- További évek 10 000 ,

